

CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DA SANTÍSSIMA TRINDADE DA TABUA



Plano Anual de Atividades 2020

Valência de Infância e Juventude e Valência Sénior

ÍNDICE

Introdução	5
I - Identificação da Instituição	6
1.1. Missão, Visão e Valores	6
1.2. Quadro do pessoal.....	7
1.3. Organograma da Instituição	8
1.4. Descrição dos Espaços Físicos.....	9
II – VALÊNCIA DE INFÂNCIA E JUVENTUDE	10
1. Análise SWOT – Valência de Infância e Juventude	10
2. Planificação de Atividades de Estimulação dos 0-3 anos	11
2.1. Atividades e objetivos das áreas de conteúdos curriculares.....	11
Área de formação Pessoal e Social	11
Área de Expressão e Comunicação.....	11
Domínio da Educação Física	11
Domínio da Educação Artística.....	12
Subdomínio do Jogo Dramático / Teatro.....	12
Subdomínio das Artes Visuais.....	12
Subdomínio da Música	13
Subdomínio da Dança.....	13
Domínio da Linguagem Oral e Abordagem à Escrita	14
Domínio da matemática	14
Área do Conhecimento do Mundo	15
3. Atividades Anuais da Valência de Infância e Juventude.....	17
Férias Desportivas.....	17
Casa de Abrigo	18
Energy4life	19
Projeto de autonomização	20
“Soprar velas” – comemorar o seu dia especial de aniversário	21
Atelier de culinária.....	22
III – VALÊNCIA SÉNIOR	23
1. Análise SWOT – Valência Sénior	23
Snoezelen – Um mundo mágico.....	24
2. Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal	24

Comemoração dos aniversários	25
Ginástica	26
Passeio às Origens	27
Ida às compras.....	28
Expressão Plástica.....	29
Eucaristia, Terço e Ensaios.....	30
Jogos Séniores	31
Música.....	32
IV – PLANO ANUAL DE ATIVIDADES.....	33
Projeto “Harmonia de Gerações”	35
Cantar os Reis	36
Dia de Santo Amaro	37
Dia Internacional do Riso.....	38
Dia da Amizade	39
Entrudo - Carnaval	40
Comemorar o Dia Internacional da Mulher.....	41
Dia do Pai.....	42
Dia Mundial da Árvore.....	43
Jogo do Balamento	44
Dia da Atividade Física.....	45
Celebração da Páscoa.....	46
Dia da Liberdade.....	47
Dia da Mãe.....	48
Dia da Família	49
Outdoor	50
Festa da Santíssima Trindade – Tapete de flores.....	51
Dia da Criança.....	52
Dia do Ambiente.....	53
Almoço de São João.....	54
Festa do Santíssimo Sacramento – Tapete de flores.....	55
Dia dos avós.....	56
Passeio Intergeracional.....	57
Piquenique Intergeracional	58
Dia da Fotografia	59

Jogos Intergeracionais	60
Dia Internacional do Idoso.....	61
IV Edição - Arraial Cultural	62
Dia do Pão por Deus	63
XVII Feira das Vontades	64
Jantar de Natal de Funcionários	65
Decorações de Natal.....	66
Festa de Natal Intergeracional	67

Introdução

Sendo uma Instituição Particular de Solidariedade Social, o Centro Social e Paroquial da Santíssima Trindade da Tabua, tem como missão a procura de respostas sociais integradas no âmbito da terceira idade, infância e juventude, proporcionando condições de vida dignas, assentes nos valores pelo qual rege toda a sua atuação, bem como a satisfação das necessidades de cada utente.

O Centro Social integra duas valências – valência sénior e valência de infância e juventude-, fazendo, assim, todo o sentido, que um dos seus objetivos seja, também, organizar atividades que promovam a valorização da autoestima, ocupando os tempos livres de crianças, jovens e idosos, de forma lúdica, criativa e educativa, integrando, igualmente, os colaboradores da casa nas atividades, de modo a tornar o quotidiano dos seus utentes mais animado e proveitoso.

Na Valência de Infância e Juventude, é soberano promover vivências que capacitem as crianças e jovens para o desenvolvimento pessoal e social, para a autonomia, reforçando a sua autoestima através da inclusão em atividades lúdico-pedagógicas que, da mesma forma, promovam o respeito pelo outro, o contacto com a natureza e a intergeracionalidade.

É, pois, a partir deste conceito, que apresentamos o presente Plano de atividades, projetado para o ano 2020, incluindo as atividades transversais a toda a instituição, bem como as atividades específicas das valências Sénior e de Infância e Juventude.

Em suma, o Centro Social enfatiza, nas suas intervenções, a compaixão, o amor e amizade, a solidariedade e espírito de serviço, o respeito e abertura pelo outro, a honestidade, o profissionalismo, o trabalho em equipa, a sustentabilidade e a responsabilidade social, sendo que o presente plano procura, desta forma, manter e intervir para a concretização destes valores, envolvendo, todos os colaboradores e todos os utentes.

I - Identificação da Instituição

Centro Social e Paroquial da Santíssima Trindade da Tabua

Designação das Valências

Lar de Idosos

Lar de Infância e Juventude

Centro de Acolhimento Temporário

Morada

Estrada Regional 227 nº 41

9350-412 Ribeira Brava

Contactos

Telefone Lar: 291950210 Tlm: 968962837 / Fax: 291 950217

Telefone CAT: 291950213 Tlm: 968963838

Email: sstrindade2003@hotmail.com ou direcao.infancia@lardatabua.pt

1.1. Missão, Visão e Valores

Missão	Acolhimento de crianças, jovens e idosos que não têm condições para continuar no seu ambiente natural de vida.
Visão	Preservar e melhorar a vida humana
Valores	Honestidade, Profissionalismo, Comodidade, Qualidade

1.2. Quadro do pessoal

Valência LIJ	Valência CAT	Valência Sénior	Comum às Valências de Infância e Juventude	Comum às Valências de Infância e Juventude e Idosos
1 Técnica Superior de Serviço Social	2 Técnicas Superior de Serviço Social	1 Técnica Superior de Serviço Social	1 Diretora Técnica	1 Diretora
	13 Ajudantes de Ação Direta	1 Ajudante Ocupação	1 Técnica Superior de Psicologia	1 Administrativa
6 Ajudantes de Ação Direta	2 Auxiliar de Serviços Gerais	15 Ajudantes de Ação Direta		1 Encarregada Geral
		1 Auxiliar de Ação Médica		1 Motorista
				2 Cozinheiras
				2 Ajudantes de Cozinha
				3 Lavadeiras
				1 Hortofloricultor
				1 Médico (Prest. Serviços)
				1 Animador Cultural (Tempo Parcial)
				1 Enfermeira
				1 Técnico Auxiliar de Reabilitação
				1 Técnico Informática (Prest. Serviços)

1.3. Organograma da Instituição



1.4. Descrição dos Espaços Físicos

	Valência Infância e Juventude		Valência Lar de Idosos
	Lar	CAT	
Rés-do-chão	Hall de entrada Recepção Secretaria Gabinetes técnicos Sala de Reuniões Sala de Funcionários Sala de Convívio Sala Polivalente 3 WC's Arrumos	Hall de entrada Gabinete técnico Gabinete direção técnica Sala de visitas Sala de Atividades Vestiários de funcionários 1 WC Arrecadação	Hall de entrada Recepção Secretaria Gabinetes técnicos Sala de Reuniões Sala de Funcionários Sala de Convívio Sala Polivalente 3 WC's Arrumos
1º Andar	6 Quartos duplos 3WC's Sala de visitas e WC Sala de TV Sala multimédia Cozinha Despensa Refeitório Lavandaria Arrumos Vestiários de funcionários	3 Quartos duplos 1 Unidade de Emergência 2 WC's 2 Berçários triplos Fraldário e WC Sala de funcionários Sala de TV Refeitório e WC Cozinha Lavandaria	Sala de Estar e WC Cozinha Despensa Refeitório Lavandaria Arrumos Vestiários de funcionários
2º Andar			Sala de Estar 2 WC's comuns 7 Quartos duplos com WC 10 Quartos Individuais com WC Sala de Banhos com Banheira Hidromassagem Sala de Arrumos Sala de Atividades Enfermaria Capela
Sótão		3 Quartos duplos 1 Quarto individual 2 WC's Sala de TV Espaço multimédia	Sala de Estar 5 Quartos duplos com WC 1 Quarto Individual com WC 1 Copa Solário

Campo Desportivo para os residentes e a Comunidade (Com a devida Autorização)

II – VALÊNCIA DE INFÂNCIA E JUVENTUDE

1. Análise SWOT – Valência de Infância e Juventude

PONTOS FORTES	PONTOS FRACOS
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Equipa técnica multidisciplinar; ▪ Instituição “aberta” à comunidade; ▪ Espaços adaptados para crianças; ▪ Polivalência dos funcionários; ▪ Equipa educativa jovem; ▪ Relação de proximidade entre as diversas gerações acolhidas na instituição; ▪ Posição e contribuições da comunidade quanto à instituição (donativos); ▪ Presença de um técnico ao fim-de-semana na valência de infância e juventude; ▪ Visitas ao fim-de-semana: permitem aos familiares inseridos ativamente no mercado de trabalho, manterem um contato regular com as crianças e jovens acolhidas; ▪ Disponibilidade permanente da equipa técnica para contatos com equipa educativa para definição de orientações e esclarecimentos pontuais. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Equipa educativa reduzida para fazer face às necessidades das crianças e jovens acolhidas no CAT e Lar; ▪ Incapacidade de resposta face Inexistência de uma referência masculina no Lar; ▪ Faixa etária das crianças e jovens do CAT é muito abrangente (0-16 anos); ▪ Estrutura física do CAT (3 pisos); ▪ Aos pedidos de acolhimento devido a absentismo escolar, por falta de alternativas/recursos académicos no concelho da Ribeira Brava para fazer face às necessidades dos jovens; ▪ Pouco conhecimento do trabalho realizado na instituição por parte da comunidade; ▪ Excessiva concentração de visitas ao fim-de-semana, impossibilitando à equipa técnica um contato mais direto com as crianças e jovens. ▪ Inexistência de uma ajudante de ocupação, para desenvolver atividades de ocupação de tempos livres ao fim-de-semana no CAT; ▪ Fraca adesão da comunidade para o voluntariado.
OPORTUNIDADES	AMEAÇAS
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Possibilidade de contratação de funcionários do sexo masculino; ▪ Os novos estagiários (fonte de novas ideias, metodologias e conhecimento); ▪ Oportunidade dos familiares manterem contato regular com as crianças e jovens acolhidas. ▪ Voluntariado (permite que as crianças tenham mais atenção e acompanhamento individualizado). 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rotatividade dos voluntários e o trabalho por turnos dos funcionários, pode provocar quebra de laços afetivos com as crianças e jovens, destabilizando-os a nível emocional; ▪ A situação temporária das crianças e jovens do CAT fragiliza a equipa educativa; ▪ Falta de divulgação da instituição. ▪ Problemáticas atuais dos jovens acolhidos podem colocar em risco o sentimento de segurança e de proteção de outros jovens e idosos.

2. Planificação de Atividades de Estimulação dos 0-3 anos

2.1. Atividades e objetivos das áreas de conteúdos curriculares

Área de formação Pessoal e Social

Esta área incide no desenvolvimento de atitudes, disposições e valores, que permitem às crianças continuar a aprender com sucesso e tornarem-se cidadãos autónomos, conscientes e solidários. (Orientações Curriculares, 2016)

Atividades/Estratégias	Objetivos	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"> - Utilizar os espaços e deixá-los em condições de serem utilizados por outros; - Aproveitamento de situações de rotina diária; - Organizar e arrumar os materiais da sala; - Atividades de grupo; - Partilhar jogos e brinquedos; - Canções mimadas e de roda; - Jogos; - Histórias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Possibilitar a interação entre crianças e adultos, tomando consciência entre si e o outro; - Adquirir hábitos básicos de higiene, saúde, alimentação, cuidados com o vestuário e mostrar autonomia na sua aplicação; - Adquirir a capacidade de fazer escolhas, tomar decisões e assumir responsabilidades, tendo em conta o seu bem-estar e o dos outros; - Respeitar e valorizar as normas de convivência em grupo aceitando as diferenças entre as pessoas; - Desenvolver o gosto em participar ativamente em grupo; - Estimular a tomada de iniciativa, planificação e sequenciação da própria ação para resolver situações do dia-a-dia; - Desenvolver a capacidade de organização no espaço e no tempo dando à criança a capacidade de se estruturar. 	<p>Esta é uma área trabalhada diariamente durante permanência das crianças no CAT, especialmente o respeito por si, pelos outros e pelo meio que os rodeia. De um modo geral e no que se refere a este campo, foram muitas as competências adquiridas pelas crianças.</p>

Área de Expressão e Comunicação

“A área de expressão e comunicação engloba diferentes formas de linguagem que são indispensáveis para a criança interagir com os outros, dar sentido e representar o mundo que a rodeia.” (Orientações curriculares, 2016)

Domínio da Educação Física

“É uma abordagem específica de desenvolvimento de capacidades motoras, em que as crianças terão oportunidade de tomar consciência do seu corpo, na relação com os outros e com os diversos espaços e materiais” (Orientações curriculares, 2016)

Atividades/Estratégias	Objetivos	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"> - Movimentar-se de forma livre; - Danças de roda; - Jogos de movimento; - Jogos de equilíbrios; - Mini gincanas; - Atividades psicomotricidade, utilizando: bolas, arcos, argolas etc. 	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenar e controlar o próprio corpo explorando diferentes formas de movimentos; - Manipular corretamente diversos objetos; - Descobrir, experimentar e utilizar os recursos básicos do seu próprio corpo; 	<p>Esta área foi muito trabalhada com as crianças mais velhas nas idas ao recreio, nos jogos motores, nas danças de roda, nas mini gincanas e com os mais pequenos</p>

<ul style="list-style-type: none"> - Jogos de imitação; - Puzzles do corpo; - Explorar a locomoção (andar, andar de gatas, de joelhos, etc.); Enfiamentos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Diversificar as formas de utilizar e sentir o corpo; - Exercitar a coordenação óculo -manual e óculo - pedal; - Desenvolver a motricidade global e fina; - Favorecer a aquisição de noções de orientação, espaço -temporais (dentro - fora, em cima – em baixo, atrás – à frente; perto -longe, ontem – hoje - amanhã); - Iniciar a definição da própria lateralidade. 	<p>essencialmente na área parque. Neste domínio, no geral as crianças evoluíram muito, adquirindo novas competências.</p>
--	--	---

Domínio da Educação Artística

“A expressão dramática engloba a possibilidade de a criança utilizar diferentes manifestações artísticas para se exprimir, comunicar, representar e compreender o mundo. “ (Orientações Curriculares, 2016)

Subdomínio do Jogo Dramático / Teatro

Atividades/Estratégias	Objetivos	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"> - Dramatização de histórias; - Canções; - Jogos sensoriais; - Realizar atividades de mímica que traduza estados emocionais (zangado, triste, contente, etc.); - Jogo dramático; - Sombras corporais; - Fantoches; - Reconto de histórias; - Contar histórias com diferentes materiais. 	<ul style="list-style-type: none"> -Expressar-se livremente, utilizando como fonte principal a imaginação e a descoberta; -Desenvolver maior espontaneidade individual e em grupo; -Estimular a desinibição e a expressão corporal; -Identificar alguns sentimentos pela expressão; -Usar os fantoches como elementos facilitadores da expressão de sentimentos e desejos; -Interagir com outras crianças em atividades de jogo simbólico; -Criar situações de comunicação verbal e não-verbal; -Recriar experiência da vida quotidiana; -Participar nas dramatizações, nas danças e nas canções propostas. 	<p>Esta área foi trabalhada essencialmente nas áreas da sala de aventuras, nomeadamente na área da casinha. De salientar que foi de extrema relevância para as crianças (mais velhas) poderem recriar experiências do dia-a-dia de modo a desenvolver uma maior espontaneidade individual e em grupo.</p>

Subdomínio das Artes Visuais

“As artes visuais são formas de expressão artística que incluem a pintura, o desenho, a escultura, a arquitetura, a gravura, a fotográfica, que, sendo fundamentais captadas pela visão, podem desenvolver outros sentidos”. (Orientações Curriculares, 2016)

Atividades/Estratégias	Objetivos	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"> - Desenho livre; - Carimbagem natural; - Carimbos; - Digitinta; - Massa de farinha; - Plasticina; 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver a destreza manual; - Desenvolver sensações olfativas, visuais e tácteis; - Expressar-se livremente, mediante as diversas técnicas pictóricas; 	<p>Esta área é muito prazerosa para as crianças mais velhas, onde puderam explorar diversas técnicas de expressão plástica,</p>

<ul style="list-style-type: none"> - Massa de cor; - Rasgagem, recorte, colagem; - Pintura com pincel, dedos, e com esponjas; - Colagem com tecidos, papéis e outros materiais diversos; - Decoração de placards; - Modelagem com barro e massa Dass. 	<ul style="list-style-type: none"> - Identificar as cores e conhecer a sua denominação; - Manipular os diferentes tipos de pintura e seus materiais de aplicação, descobrindo o seu manejo e possibilidades; - Obter um progressivo controlo da motricidade fina; - Aprender a aceitar e apreciar as produções dos colegas; - Enriquecer a expressão e o conhecimento do “eu” (pintura facial, pegadas); - Desenvolver destrezas manipulativas como: rasgar, colar, recortar, pintar, desenhar; - Experimentar várias técnicas de pintura; - Obter destrezas nas operações de modelagem à mão ou com instrumentos e materiais básicos; - Desenvolver a criatividade e imaginação. 	<p>permitindo-os assim desenvolver a destreza manual e destrezas manipulativas. Para as crianças mais pequenas foi fundamental para algumas perderem o “pudor” de se sujar e sentir novas sensações.</p>
---	--	--

Subdomínio da Música

“O subdomínio da Música valoriza os interesses e as propostas das crianças, no desenvolvimento de uma prática do ouvir, do “fazer” música e do experimentar (...)” (Orientações curriculares, 2016)

Atividades/Estratégias	Objetivos	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"> -Cantar e acompanhar com palmas; -Produção de sons feitos com a boca, palminhas, imitação de sons de animais; -Produção de “ruído” com diferentes objetos, silêncio, ritmo simples; -Ouvir canções e acompanhar com mímica; -Dançar ao som da música. 	<ul style="list-style-type: none"> -Desenvolver o gosto pela expressão musical e o sentido rítmico; -Utilizar as propriedades sonoras que tem o próprio corpo e os objetos; -Explorar o gosto pela música; -Iniciar o conhecimento e uso dos instrumentos musicais; -Produzir sons com instrumentos; -Adaptar os movimentos corporais a ritmos pré-estabelecidos; -Ajustar ao ritmo de canções e melodias, tanto individualmente como em grupo; -Distinguir sons de diferente intensidade, altura e duração; -Expressar-se musicalmente, utilizando instrumentos musicais; -Escutar com gosto e interesse música gravada e desfrutar dela. 	<p>Nesta área houve especial ênfase nas músicas mimadas muito apreciadas pelas crianças. Considero que todas foram contagiadas pelo gosto da música, sendo uma área que apreciam muito e que pedem para repetir. Nos mais velhos desenvolveram-se algumas coreografias que executaram com muito gosto e contentamento.</p>

Subdomínio da Dança

“A dança favorece o desenvolvimento motor, pessoal e emocional, bem como o trabalho em grupo que se organiza com uma finalidade comum”(...)” (Orientações curriculares, 2016)

Atividades/Estratégias	Objetivos	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"> - Organização de concursos de dança; -Dançar ao som da música; - Aulas de dança. 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o sentido rítmico e de relação do corpo com o espaço e com os outros; -Expressar, através da dança, sentimentos e emoções em diferentes situações; - Appreciar diferentes manifestações coreográficas usando linguagem específica e adequada; -Explorar o gosto pela música e pela dança; 	<p>Esta área é muito prazerosa para as crianças mais velhas, onde puderam exprimir-se e desenvolver coreografias que apresentaram no concurso de dança.</p> <p>Nas crianças mais pequenas é notório o prazer pela dança, sendo algo espontâneo ao ouvirem músicas infantis.</p>

Domínio da Linguagem Oral e Abordagem à Escrita

“As competências comunicativas vão-se estruturando em função dos contactos, interações e experiências vivenciadas nos diversos contextos de vida da criança. Estas competências são transversais e essenciais à construção do conhecimento nas diferentes áreas e domínios (...).” (Orientações Curriculares,2016)

Atividades/Estratégias	Objetivos	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"> - Contar histórias, acompanhadas de livros ou imagens; -Brincar com a linguagem utilizando lengalengas, rimas, trava-línguas, adivinhas; -Manusear e explorar livros e revistas; -Leitura de imagens; -Conversas em pequeno e em grande grupo; -Atividades de vocabulário com apoio de gravuras. 	<ul style="list-style-type: none"> -Adquirir novo vocabulário adequando à idade para se expressar de uma forma autónoma e correta; -Desenvolver e aperfeiçoar a linguagem oral; -Construir frases mais completas; -Explorar a linguagem com carácter lúdico; -Participar em diálogos simples e em conversação de grupo; -Partilhar oralmente vivências (acontecimentos do quotidiano); -Iniciar novas formas de expressão; -Incentivar a criança na leitura de imagens e gravuras; -Proporcionar o contacto e o gosto pelo livro; -Desenvolver atitudes de respeito e conversão pelos livros; -Utilizar a linguagem oral para descrever e evocar objetos, acontecimentos, situações distintas e expressar sentimentos, desejos, ideias e necessidades; -Desenvolver a linguagem através de rimas, lengalengas, canções, teatros. 	<p>A linguagem oral foi um desafio para algumas das crianças desta faixa etária que passaram pelo CAT, mas cada qual, a seu ritmo, com as estratégias delineadas pelos PSEI e com recurso à terapia da fala nos casos mais graves, foram evoluindo, nomeadamente na aquisição da linguagem, ampliação de vocabulário, dicção e até construções frásicas. Para tal foram também necessárias as conversas em pequeno e grande grupo, a exploração de imagens, a leitura diária da história antes da hora de deitar.</p>

Domínio da matemática

“A matemática tem um papel essencial na estruturação do pensamento, e dada a sua importância para a vida do dia-a-dia e para as aprendizagens futuras, o acesso a esta linguagem e a construção

de conceitos matemáticos e relações entre eles são fundamentais para a crianças dar sentido, conhecer e representar o mundo”. (Orientações Curriculares, 2016)

Atividades/Estratégias	Objetivos	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"> -Identificar formas, tamanhos e espessuras; -Pintar/colar dentro de espaços delimitados; -Fazer puzzles, dominós, etc. -Contar elementos do quotidiano; -Proporcionar várias atividades onde a criança possa: (comparar, classificar e seriar objetos); -Jogos com água, terra, areia, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> -Ajudar a criança a desenvolver o traço direcionado; -Estimular a capacidade de relacionar objetos com as suas funções; -Desenvolver a atenção visual; -Ajudar a criança a construir a noção de tempo através das rotinas diárias; -Identificar e nomear as cores; -Reconhecer os números até 10; -Construção da noção de número; -Utilizar diferentes materiais dando-lhes oportunidade de resolverem problemas lógicos como, cubos, legos, puzzles; -Favorecer a aquisição de noções (cor, forma, tamanho, quantidade, tempo); -Estimular o raciocínio lógico -matemático; -Fomentar a associação de ideias; -Desenvolver noções geométricas (circulo, quadrado, triangulo, retângulo); -Classificar e seriar objetos segundo um critério dado de tamanho, cor, forma ou espessura; -Comparar tamanhos, comprimentos, pesos, alturas e grandezas entre objetos; -Identificar posições face a um elemento de referência: em cima/em baixo; dentro/fora; à frente/ atrás; por cima/ por baixo, etc. 	<p>Esta área foi trabalhada de uma forma mais informal, dado que a maioria das crianças apresentou poucas lacunas neste campo. Através das rotinas diárias as crianças foram consolidando a noção de tempo e através das brincadeiras com jogos de encaixe, puzzles e legos.</p>

Área do Conhecimento do Mundo

A área de Conhecimento do Mundo enraíza-se na curiosidade natural da criança e no seu desejo de saber e compreender porquê (...)” (Orientações Curriculares, 2016)

Atividades/Estratégias	Objetivos	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"> -Organização de espaço atendendo aos interesses e necessidades das crianças; -Chamar a atenção da criança para tudo o que a rodeia; -Identificar imagens; -Passeios; -Semear/plantar; -Elaboração de uma horta; -Fazer separação do lixo/reciclagem; -Diálogos; -Histórias; -Canções. 	<ul style="list-style-type: none"> -Demonstrar cuidados com o seu corpo e com a sua segurança; -Identificar algumas profissões e associá-las com determinado tipo de vestuário e utensílios; -Manifestar atitudes de respeito, conservação e cuidado com o meio ambiente; -Identificar diferentes tipos de meios de transporte e por onde circulam habitualmente; -Desfrutar de novas situações, ocasiões de descoberta e exploração do mundo; 	<p>Dado a curiosidade nata existente nas crianças, esta foi uma área de fácil desenvolvimento, sendo fácil cativá-las para os temas desenvolvidos no decorrer do ano e era notória a sua satisfação e desejo em “querer saber” mais inclusive nas saídas.</p>

	<ul style="list-style-type: none">-Saber o seu primeiro e último nome;-Incentivar na criança a capacidade de observar e o desejo de experimentar;-Conhecer algumas profissões e ofícios relacionados com plantas e animais;-Identificar as estações do ano e respetivas mudanças climatéricas.	
--	---	--

3. Atividades Anuais da Valência de Infância e Juventude

Férias Desportivas		
Destinatários	Data	Responsável
Crianças do CAT	julho e agosto 2020	Equipa Técnica da valência de infância e juventude
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
<ul style="list-style-type: none"> - Realizar atividades de âmbito lúdico-desportivas; - Promover o gosto pela prática desportiva; - Participar em atividades que permitam a socialização com outras vivências. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover hábitos saudáveis e a prática desportiva; - Proporcionar momentos de convívio e de lazer; - Estimular, positivamente, a autoestima e a autoconfiança. 	
Recursos		
<p>Humanos: Equipa Técnica da valência, monitor das férias desportivas, motorista, funcionárias do CAT.</p> <p>Materiais: roupa desportiva adequada às atividades, protetor solar, loções de corpo, chinelos, fato de banho/biquíni, toalha de praia, lanches/almoços.</p> <p>Financeiros: Prevê-se um custo de 350€ por criança.</p>		
Indicadores de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação; - Grau de motivação; - Grau de aprendizagem. 		

Casa de Abrigo		
Destinatários	Data	Responsável
Crianças e jovens do LIJ e CAT.	julho 2020	Equipa Técnica da valência de infância e juventude
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
<ul style="list-style-type: none"> - Favorecer o gosto por atividades ao ar livre; - Sensibilizar as crianças e jovens para a proteção do ambiente; - Promover o desenvolvimento de competências no domínio da autonomia das crianças e jovens. 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o apreço pela ocupação dos tempos livres com atividades ao ar livre, como alternativa ao sedentarismo; - Preparar as crianças e jovens para as tarefas domésticas necessárias à manutenção de uma casa; - Alertar para a importância de preservar e cuidar do meio ambiente; - Apoiar o gosto pela atividade de acantonamento e sensibilizar para as suas vantagens. 	
Recursos		
<p>Humanos: Duas técnicas da valência de infância e juventude e motorista;</p> <p>Materiais: Utensílios de cozinha, comida para três dias com cinco refeições diárias, jogos lúdicos, vestuário e calçado confortável, produtos de higiene e de limpeza.</p> <p>Financeiros: Prevê-se um custo de 350 euros;</p> <p>Refeição: Pequeno-almoço, lanches, almoço e jantar para três dias;</p> <p>Logísticos: 1 carrinha da instituição, veículo ligeiro da instituição, Casa de Abrigo da Secretaria Regional do Ambiente e dos Recursos Naturais.</p>		
Indicadores de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação e socialização; - Grau de motivação; - Grau de partilha; - Grau de comportamentos ecológicos. 		

Energy4life		
Destinatários	Data	Responsáveis
Jovens do LIJ da Tabua, com idades entre os 12 e 18 anos, e jovens de outras instituições da RAM	Ao longo de todo o ano 2020	Equipa Técnica do LIJ
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
<ul style="list-style-type: none"> - Promoção do desenvolvimento pessoal e grupal; - Promoção da melhoria das capacidades e competências sociais; - Reforço da importância de valores como a tolerância, igualdade e solidariedade; - Estimulação da proatividade e envolvimento dos jovens na discussão de assuntos pertinentes (saúde, comportamentos de risco, prática desportiva, saúde mental). 	<ul style="list-style-type: none"> - Planear e executar um plano de atividades; - Proceder ao levantamento das entidades de atuação ao nível da juventude na RAM; - Estabelecer contactos e pedidos a entidades públicas e privadas no sentido dos jovens participarem em iniciativas locais; - Sensibilizar a comunidade para a inclusão social e promoção da igualdade de oportunidades; - Promover um intercâmbio nacional com outra instituição e jovens com outras experiências; - Envolver jovens de Concelhos rurais da RAM, de modo a abranger zonas mais carenciadas, com menor oferta formativa e de ocupação de tempos livres dos jovens. 	
Recursos		
<p>Humanos: Equipa Técnica da Casa de Acolhimento,</p> <p>Materiais: a definir mediante as atividades definidas.</p> <p>Logísticos: a definir.</p> <p>Financeiros: a definir.</p>		
Itens de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Nível de adesão e partilha. - Grau de envolvimento e interesse. - Utilização do instrumento “Termómetro dos Sentimentos”. - Aplicação de um questionário do tipo Likert (0-5). 		

Projeto de autonomização		
Destinatários	Data	Responsáveis
Jovens acolhidos no LIJ	Ao longo de todo o ano 2020	Equipa Técnica do LIJ
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
- Promover competências pessoais e de gestão doméstica e financeira.	- Desenvolver atividades diárias de limpeza e arrumação de casa; de culinária; gestão de tempo e financeira, usar os serviços da comunidade, entre outras, para preparar os jovens para viverem em comunidade de forma autónoma.	
Recursos		
<p>Humanos: Equipa técnica do LIJ.</p> <p>Materiais: vários.</p> <p>Refeições: ingredientes para os jovens confeccionarem as suas refeições.</p> <p>Logísticos: copa, sala de estar e outros espaços, carrinha e bilhetes de autocarro.</p> <p>Financeiros: prevê-se um custo de 250 euros.</p>		
Itens de Avaliação		
<p>- Nível de empenho.</p> <p>- Grau de participação e evolução.</p>		

“Soprar velas” – comemorar o seu dia especial de aniversário		
Destinatários	Data	Responsáveis
Crianças e jovens do CAT e LIJ	Ao longo do ano	Equipa Técnica do CAT e LIJ
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
-- Comemoração de um evento importante: o seu nascimento.	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar um momento de festividade individual e único; - Cantar os Parabéns à criança/jovem; - Promover a visita dos familiares na data específica; - Incluir os amigos nesta celebração; - Proporcionar um momento de lazer fora do habitual. 	
Recursos		
<p>Humanos: Equipa técnica, ajudantes de ação direta e cozinheiras.</p> <p>Materiais: bolo de aniversário, guloseimas (rebuçados de fruta, gomas, batata-frita, chocolates, bolachas com creme, etc.), sumos, balões, prenda de aniversário, fósforos, vela, faca, talheres, pratos, copos, máquina fotográfica.</p> <p>Financeiros: prevê-se um custo de 460 euros em prendas e 350 euros em guloseimas e enfeites.</p>		
Itens de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Nível de satisfação e de bem-estar. - Grau de entusiasmo. 		

Atelier de culinária		
Destinatários	Data	Responsáveis
Crianças do CAT	Mensalmente, ao longo de todo o ano	Animador socio-cultural
Objetivos Gerais		Objetivos específicos
- Promover a partilha e gestão de tarefas.		- Promover a educação para a alimentação saudável e para a gestão financeira; - Promover a autonomização na realização de tarefas da vida quotidiana.
Recursos		
Humanos: responsável pela atividade, ajudantes da ação direta.		
Materiais: utensílios de cozinha, loiça.		
Logísticos: cozinha do CAT, veículo ligeiro da instituição.		
Financeiros: prevê-se um custo de 150 euros.		
Itens de Avaliação		
- Grau de envolvimento e participação. - Grau de satisfação.		

III – VALÊNCIA SÉNIOR

1. Análise SWOT – Valência Sénior

PONTOS FORTES	PONTOS FRACOS
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Instituição “aberta” à comunidade; ▪ Inexistência de um horário fixo destinado às visitas (permite que as famílias convivam com os idosos consoante o horário que lhe é mais acessível); ▪ Contribuições da comunidade à instituição (donativos); ▪ Equipa técnica multidisciplinar; ▪ Polivalência de alguns dos funcionários; ▪ Reuniões de Equipa com frequência mensais. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Há tarefas que são desempenhadas por apenas um determinado técnico, quando há necessidade de se ausentar por um período mais longo, essa atividade deixa de ser realizada; ▪ Falta de recursos humanos na área da ocupação para assegurar os domingos, folgas e horários não cobertos; ▪ Necessidade de recrutamento de 2 Ajudantes de Ação Direta; ▪ Necessidade de recrutamento de mais um elemento na equipa técnica, de preferência psicólogo para prestar acompanhamento aos utentes, articulação com os familiares e outras tarefas; ▪ Falta do Plano Individual de Intervenção para cada utente; ▪ Fraca adesão da comunidade para o voluntariado.
OPORTUNIDADES	AMEAÇAS
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Os novos estagiários (fonte de novas ideias, metodologias e conhecimento); ▪ Possibilidade de contratação de funcionários do sexo masculino. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Envelhecimento e degradação a nível da saúde dos utentes; ▪ Envelhecimento físico da própria equipa de trabalho.

2. Plano de Atividades de Desenvolvimento Pessoal

Snoezelen – Um mundo mágico		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes do Centro Social e Paroquial da S.S. Trindade da Tabua	Mensal, ao longo do ano	Ercília Gouveia (Técnico de Serviço Social) Alejandra Ferreira (Técnico Auxiliar de Reabilitação)
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
- Incentivar as sensações e as respostas sensoriais através da estimulação dos diversos sentidos.	- Proporcionar o acesso a uma abordagem “aberta”, versátil e flexível a cada participante; - Promover a estimulação tátil, visual e auditiva; proporcionar momentos de bem-estar e relaxamento.	
Recursos		
Humanos: As técnicas responsáveis. Materiais: Bolas com texturas e cores, essências e aromas, feixes e colunas de luzes e água; CD`s, aparelhagem, cama de água, cadeira de rede, projetor, etc. (Material disponível na “Sala Snoezelen Fundação PT”). Financeiros: Os gastos com o material extra levados pela técnica responsável (opcional).		
Indicadores de Avaliação		
- Grau de participação e envolvimento. - Grau de relaxamento e bem-estar.		

Comemoração dos aniversários		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes do Centro Social e Paroquial da S.S Trindade da Tabua	Ao longo do ano	Técnicos e funcionários de serviço na Instituição
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
<ul style="list-style-type: none"> - Celebrar e assinalar datas festivas. - Proporcionar aos utentes o desenvolvimento da autoestima. 	<ul style="list-style-type: none"> - Celebrar o dia de aniversário. - Promover o convívio com os familiares e pessoas significativas. 	
Recursos		
<p>Humanos: Técnicos e colaboradores de serviço na instituição.</p> <p>Materiais: Velas, máquina fotográfica.</p> <p>Refeições: Lanche (sumos, sandes, bolo de aniversário).</p> <p>Financeiros: Prevê-se um custo de 300 euros.</p>		
Indicadores de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação. - Grau de entusiasmo. 		

Ginástica		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes do Centro Social e Paroquial da S.S Trindade da Tabua	segunda, quinta e sábado	Carmina e Alejandra Ferreira (Ajudante de Ocupação e Técnico Auxiliar de Reabilitação)
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
<ul style="list-style-type: none"> -Promover as capacidades e habilidades motoras do idoso; -Desenvolver as capacidades motoras de modo a manter e estimular as capacidades físicas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver as capacidades físicas de modo a facilidade a mobilização e a motricidade; - Fomentar a consciência das capacidades funcionais. 	
Recursos		
<p>Humanos: As responsáveis pela atividade.</p> <p>Materiais: Bolas; CD's; rádio; arcos; elásticos; roldana; pedaleiras.</p> <p>Financeiros: Não se preveem custos.</p>		
Indicadores de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de adesão. - Grau de participação. - Grau de entusiasmo. - Grau de envolvimento. 		

Passeio às Origens		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes do Centro Social e Paroquial da S.S Trindade da Tabua	Quarta-feira, semanalmente	Carmina (Ajudante de Ocupação)
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de lazer fora da instituição; - Permitir o convívio e o fortalecimento de laços afetivos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver as capacidades físicas de modo a facilidade a mobilização e a motricidade; - Fomentar a consciência das capacidades funcionais. 	
Recursos		
<p>Humanos: Ajudante de Ocupação e motorista.</p> <p>Materiais: Máquina fotográfica.</p> <p>Refeições: Sumos, sandes e fruta.</p> <p>Logísticos: Transporte - Carrinha da Instituição.</p> <p>Financeiros: prevê-se um custo de 200 euros para as refeições.</p>		
Indicadores de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação. - Grau de entusiasmo. - Grau de envolvimento. 		

Ida às compras		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes do Centro Social e Paroquial da S.S Trindade da Tabua	Mensalmente	Carmina (Ajudante de Ocupação)
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar aos utentes experiências que favoreçam a sua vertente sócioafetiva; - Promover atividades que estimulem a autoestima e autoconfiança. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a socialização; - Permitir que os utentes adquiram alguns bens a seu gosto. 	
Recursos		
<p>Humanos: a responsável pela a atividade; motorista.</p> <p>Materiais: Máquina fotográfica.</p> <p>Logísticos: Transporte - Carrinha da Instituição.</p> <p>Financeiros: Os despendidos com a carrinha e o pessoal.</p>		
Indicadores de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação. - Grau de entusiasmo. - Grau de envolvimento. 		

Expressão Plástica		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes do Centro Social e Paroquial da S.S Trindade da Tabua	Terça-feira e quarta-feira	Carmina (Ajudante de Ocupação)
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
-Desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade através da expressão plástica.	- Desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a estimulação das capacidades cognitivas.	
Recursos		
<p>Humanos: a responsável pela atividade.</p> <p>Materiais: Todo o tipo de material reciclável (cartão, cartolinas, lápis, plásticos, tecidos, jornais, revistas, linhas, lãs, agulhas entre outros).</p> <p>Financeiros: Prevê-se um gasto de 60 euros em material.</p>		
Indicadores de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação. - Grau de empenho. - Grau de envolvimento. - Grau de diversão. 		

Eucaristia, Terço e Ensaio		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes do Centro Social e Paroquial da S.S Trindade da Tabua	Eucaristia (quarta) terço (três vezes por semana) ao longo do ano.	Carmina (Ajudante de Ocupação)
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
<ul style="list-style-type: none"> - Contribuir para o bem-estar dos idosos a nível espiritual; - Permitir a prática do culto religioso. 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar aos idosos momentos de oração e reflexão. 	
Recursos		
<p>Humanos: Responsável pela atividade.</p> <p>Materiais: Livro de cânticos, terço e tudo o necessário para a missa.</p> <p>Financeiros: Não se preveem gastos com esta atividade.</p>		
Indicadores de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação. - Grau de envolvimento. 		

Jogos Séniores		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes do Centro Social e Paroquial da S.S Trindade da Tabua	Ao longo do ano sexta-feira	Carmina (Ajudante de Ocupação)
Objetivos Gerais		Objetivos específicos
- Desenvolver e estimular a concentração, a memória e as capacidades de raciocínio.		- Proporcionar o espírito de grupo, dar a vez, cooperar, comunicar e discutir saudavelmente.
Recursos		
<p>Humanos: Responsável pela atividade.</p> <p>Materiais: Loto, desenhos, lápis de cor, pinos, puzzles, figuras, jogo de memória, palavras cruzadas, adivinhas e provérbios;</p> <p>Financeiros: Não se preveem custos.</p>		
Indicadores de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação. - Grau de envolvimento. - Grau de diversão e competição saudável. 		

Música		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes do Centro Social e Paroquial da S.S Trindade da Tabua	Ao longo do ano sexta-feira	Carmina (Ajudante de Ocupação)
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
- Desenvolver o ouvido musical, o sentido rítmico, o reconhecimento e reprodução de frases musicais.	- Proporcionar aos idosos momentos de alegria. - Estimular a memória auditiva.	
Recursos		
Humanos: a responsável pela atividade. Materiais: Instrumentos musicais. Financeiros: Não se preveem gastos com esta atividade.		
Indicadores de Avaliação		
- Grau de participação. - Grau de envolvimento. - Grau de diversão. - Grau de estimulação.		

IV – PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

Na sequência dos anos anteriores, o desafio para o ano 2020, é o de permitir envolvimento de todos os colaboradores, no sentido de promover a sua participação ativa nas atividades desenvolvidas na instituição, destinadas aos idosos, crianças e jovens.

Desta forma, o principal objetivo é permitir o desenvolvimento da autonomia, iniciativa e criatividade, levando a uma participação ativa de cada membro desta “família intergeracional”. A interação entre os diversos colaboradores e utentes, através das atividades, mostra-se saudável, permitindo proporcionar um ambiente mais unificado, harmonioso e, naturalmente, consentâneo com a missão e os objetivos desta instituição.

Para a concretização das atividades ao longo do ano 2020, foram formadas várias equipas, envolvendo os colaboradores de todos os setores, sendo que a cada 2 meses está responsável uma equipa pela dinamização de atividades correspondentes a esses meses. De seguida, apresentam-se as equipas e os meses definidos para cada uma:

- **Equipa A:** composta por 10 elementos, responsáveis por dinamizar atividades ao longo dos meses de janeiro e fevereiro;

- **Equipa B:** composta por 13 elementos, responsáveis por dinamizar atividades ao longo dos meses de março e abril;

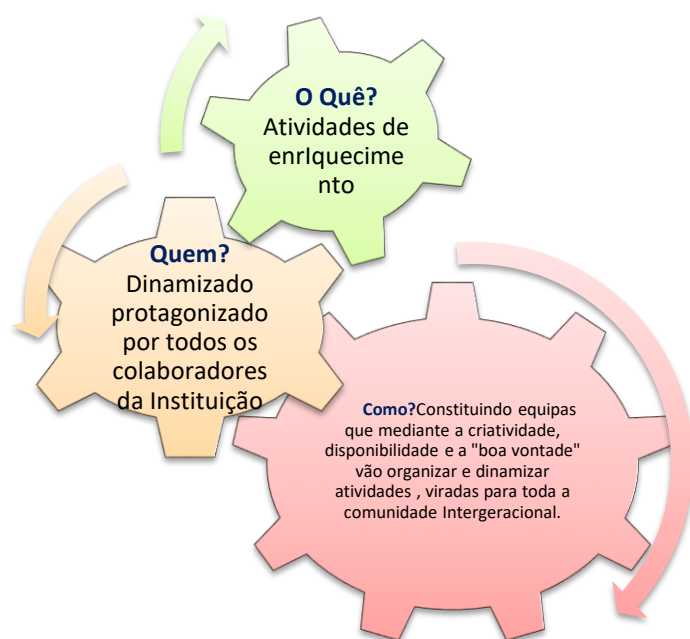
- **Equipa C:** composta por 10 elementos, responsáveis por dinamizar atividades ao longo dos meses de maio e junho;

- **Equipa D:** composta por 9 elementos, responsáveis por dinamizar atividades ao longo dos meses de julho e agosto;

- **Equipa E:** composta por 10 elementos, responsáveis por dinamizar atividades ao longo dos meses de setembro e outubro;

- **Equipa F:** composta por 10 elementos, responsáveis por dinamizar atividades ao longo dos meses de novembro e dezembro.

Com efeito, apresentamos no capítulo seguinte, o Plano Anual de Atividades traçado para o ano 2020, com a apresentação das atividades projetadas pelos colaboradores, sendo as atividades abrangentes a todas as valências do Centro Social Paroquial da Santíssima Trindade da Tabua.



No presente ano de 2020, foram formadas equipas, unindo todos os colaboradores das diferentes valências, em seis grandes equipas responsáveis por dinamizar atividades durante dois meses.

Cabe, portanto, a cada equipa eleger os seus representantes, nas categorias de capitão e sub-capitão e definir tarefas para que todos possam contribuir ativamente e de forma

criativa, para a realização do plano de atividades da sua equipa.

A cada equipa, naturalmente, foi dada autonomia na delimitação do planeamento das atividades bimensais, podendo realizá-las da forma que melhor considerasse com a salvaguarda dos costumes e tradições, habitualmente celebrados no CSPSST.

O desafio constituiu-se, especialmente, em permitir o desenvolvimento da autonomia, iniciativa e interajuda nos elementos de cada equipa, permitindo o uso livre da criatividade e da participação ativa de cada membro e a interação saudável entre os diversos colaboradores e utentes, proporcionando um ambiente mais unificado, harmonioso e, naturalmente, criativo.

Este projeto, pretende, de certa forma, fomentar e estimular competências como o trabalho em equipa e a liderança, uma vez que estarão em cada uma das equipas, colaboradores de cada uma das valências, que constituem o Centro Social e Paroquial da Santíssima Trindade da Tabua, que terão de reunir e organizar as atividades para os meses de que são responsáveis. O projeto tem dado frutos muito criativos e este ano pretendemos, em consonância com as equipas envolvidas, mantê-lo ainda com maior criatividade e fazê-lo brilhar como no ano transato.

Com efeito, apresentamos no capítulo seguinte, o Plano Anual de Atividades traçado para o ano 2020, com a apresentação das atividades projetadas por cada uma das equipas, anteriormente referenciadas.

Projeto “Harmonia de Gerações”		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes do CSPSSTT (valências sénior e infância e juventude) e utentes do CAO Tabua	Ao longo do ano 2020	Ercília – Diretora Técnica da valência sénior. Rute Aguilar (psicóloga da valência de infância e Juventude) Prof. de música do CAO
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
<ul style="list-style-type: none"> - União de várias gerações através das artes – música -, promovendo a criação do sentimento de pertença e valorização pessoal; - Promover a inclusão social dos envolvidos; - Promover a valorização da autoestima. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promoção de competências pessoais e sociais; - <i>Empowerment</i> de todos os elementos envolvidos; - Promoção do humor e satisfação com a vida; - Proporcionar melhorias ao nível comportamental das crianças, jovens e idosos; - Desenvolver capacidades de comunicação e gestão de conflitos; - Promover a capacidade de dirigir o foco para a concretização de um objetivo final – o concerto. 	
Recursos		
<p>Humanos: Responsável pelo projeto, Professor de Música, João Gois.</p> <p>Materiais: Instrumentos musicais (bateria, microfone, coluna, guitarras, teclado, baixo elétrico com amplificador).</p> <p>Logísticos: Sala Polivalente da instituição.</p> <p>Financeiros: o projeto tem previsto um orçamento de 10 000 euros.</p>		
Itens de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Nível de motivação. - Grau de envolvimento e participação. - Nível de bem-estar apresentado pelos envolvidos. - <i>Feedback</i> recebido pelo público. - Aplicação de um questionário breve ao público que assistir aos concertos. 		

Cantar os Reis Animação musical		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes do CSPA	06-01-2020	Equipa A
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
<ul style="list-style-type: none"> - Criar momentos de lazer e de convívio como fatores de promoção do bem-estar psicossocial; - Reviver as tradições; -Animação musical. 	<ul style="list-style-type: none"> -Promover a celebração da festividade entre idosos, jovens, crianças e colaboradores do CSPA; -Reviver as tradições. 	
Recursos		
<p>Humanos: Grupo de cantares da Lombada, grupo de utentes do centro de dia do Lar S. Bento e os colaboradores da instituição.</p> <p>Materiais: Instrumentos musicais, coroas e trajes alusivos à época.</p> <p>Refeições: Não previsto.</p> <p>Logísticos: Não previsto.</p> <p>Financeiros: Não se preveem custos adicionais.</p>		
Itens de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação. - Grau de satisfação. 		

Dia de Santo Amaro Animação musical		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes do CSPSSTT; Comunidade.	15-01-2020	Equipa A
Objetivos Gerais		Objetivos específicos
-Animação musical; - Transmitir valores e tradições aos mais novos.		- Promover a celebração da festividade entre idosos, jovens, crianças e colaboradores do CSPSSTT; - Reviver cantigas tradicionais; - Proporcionar momentos de animação.
Recursos		
Humanos: Universidade Sénior da Ribeira Brava, alunos do 1º ciclo da escola da Tabua e os colaboradores da instituição. Materiais: Instrumentos Musicais, roupas alusivas ao Santo Amaro. Refeições: Lanches. Logísticos: Não previsto. Financeiros: Prevê-se um custo de 40 euros.		
Itens de Avaliação		
- Grau de participação e partilha. - Grau de entusiasmo.		

Dia Internacional do Riso Distribuir Sorrisos		
Destinatários	Data	Responsáveis
Colaboradores do CSPSSTT; crianças/jovens; idosos.	18-01-2020	Equipa A
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
- Celebrar e assinalar datas de relevo; - Salientar a importância do riso.	- Promover o bem-estar geral na instituição; - Dar a conhecer os benefícios do riso.	
Recursos		
Humanos: Colaboradores da Instituição, crianças/jovens, idosos. Materiais: folhas. Logísticos: Computador, impressora. Financeiros: Prevê-se um custo de 10 euros.		
Itens de Avaliação		
- Grau de adesão. - Grau de participação.		

Dia da Amizade Dinamizar as amizades		
Destinatários	Data	Responsáveis
Colaboradores do CSPSSTT; crianças/jovens; idosos.	14-02-2020	Equipa A
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
- Celebrar e assinalar datas de relevo, com decoração dos espaços alusiva à data e dinamização com o correio da amizade.	- Comemorar o dia da amizade e a sua importância nas relações interpessoais; - Estimular a alegria das relações interpessoais.	
Recursos		
Humanos: Colaboradores da Instituição, crianças/jovens, idosos. Materiais: materiais para trabalhos manuais. Financeiros: prevê-se um custo de 20 euros.		
Itens de Avaliação		
- Grau de adesão. - Grau de participação.		

Entrudo - Carnaval Animação com disfarces e malassadas		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes do CPCSSTT	25-02-2020	Equipa A
Objetivos Gerais		Objetivos específicos
<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar o hábito de comemorar as datas festivas, decoração dos espaços, alusiva à data e animação com disfarces de carnaval. - Sensibilizar o convívio intergeracional. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a criatividade; - Desenvolver o gosto pela participação em atividades lúdicas. -Sensibilização para a reutilização de roupas e materiais. 	
Recursos		
<p>Humanos: Colaboradores da instituição.</p> <p>Materiais: trajes de Carnaval, materiais para trabalhos manuais, enfeites alusivos ao tema.</p> <p>Refeições: lanche (malassadas com mel de cana, bolos, batatas fritas, sumo).</p> <p>Logísticos: Não previsto.</p> <p>Financeiros: Prevê-se um custo de 40 euros.</p>		
Itens de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação. - Grau de empenho. - Grau de criatividade. 		

Comemorar o Dia Internacional da Mulher		
Mimar as mulheres que vivem e trabalham na Instituição		
Destinatários	Data	Responsáveis
Colaboradoras e utentes mulheres da Instituição	08-03-2020	Equipa B
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
- Dar a conhecer fatos históricos do dia 8 de março de 1857, como resultado de uma série de reivindicações das mulheres por melhores condições de trabalho e direitos sociais e políticos; - Acarinhar as mulheres.	- Mimar as colaboradoras e as utentes.	
Recursos		
Humanos: Colaboradoras e utentes mulheres da instituição.		
Materiais: Flores ou bombons.		
Refeições: Lanche		
Logísticos: nos espaços da Instituição.		
Financeiros: 30€.		
Itens de Avaliação		
- Grau de interesse.		
- Grau de participação.		

Dia do Pai Mimar os Pais que habitam nesta Instituição		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes pais da Instituição	19-03-2020	Equipa B
Objetivos Gerais		Objetivos específicos
<ul style="list-style-type: none"> - Assinalar datas festivas; - Proporcionar aos utentes experiências que favoreçam o seu bem-estar emocional e afetivo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Valorizar a história pessoal e as memórias decorrentes da história de vida; - Promover a autoestima e a autovalorização.
Recursos		
<p>Humanos: os responsáveis pela dinamização da atividade.</p> <p>Materiais: Bolos.</p> <p>Refeições: lanche especial para os pais.</p> <p>Logísticos: nos espaços da Instituição.</p> <p>Financeiros: 20€.</p>		
Itens de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação. - Grau de entusiasmo. - Grau de motivação e socialização. 		

Dia Mundial da Árvore Plantação de uma árvore		
Destinatários	Data	Responsáveis
Colaboradores e utentes do CSPSSTT	21-03-2020	Equipa B
Objetivos Gerais		Objetivos específicos
- Sensibilizar para a proteção e preservação do meio ambiente.		- Desenvolver atividades de ocupação ao ar livre e que respeitem o ambiente.
Recursos		
<p>Humanos: Colaboradores da instituição.</p> <p>Materiais: uma árvore.</p> <p>Refeições: lanche (bolo e sumo).</p> <p>Logísticos: Carrinha da instituição.</p> <p>Financeiros: prevê-se um custo de 20€.</p>		
Itens de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de motivação. - Grau de satisfação. - Grau de adesão. 		

Vivenciar a Quaresma		
Jogo do Balamento		
Destinatários	Data	Responsáveis
Todos os colaboradores e residentes do C.S.P.S. S.T. da Tabua	De 1 a 29 março 2020	Equipa B
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
- Estreitar laços entre os colaboradores e entre estes e os residentes.	- Promover momentos de descontração entre os colaboradores e residente, através de um jogo tradicional, facilitando a maior proximidade entre os participantes.	
Recursos		
<p>Humanos: Os participantes.</p> <p>Materiais: Folha para afixar com nomes dos pares participantes e resultados do jogo.</p> <p>Refeições: não previsto.</p> <p>Logísticos: Computador, impressora.</p> <p>Financeiros: prevê-se um custo de 5 euros.</p>		
Itens de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de adesão. - Grau de participação. 		

Dia da Atividade Física Jogos diversos		
Destinatários	Data	Responsáveis
Residentes no CSPSST (idosos, crianças e jovens)	08-04-2020	Equipa B
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
<ul style="list-style-type: none"> - Promover a importância da atividade física; - Realização de um jogo de futebol entre jovens e colaboradores. 	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar o convívio entre os jovens e colaboradores. 	
Recursos		
<p>Humanos: Colaboradores da Instituição.</p> <p>Materiais: material de desporto.</p> <p>Refeições: lanche.</p> <p>Logísticos: campo polidesportivo da instituição.</p> <p>Financeiros: prevê-se um custo de 10 euros.</p>		
Itens de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de adesão. - Grau de participação. 		

Celebração da Páscoa Distribuição dos cestinhos da Páscoa		
Destinatários	Data	Responsáveis
Crianças, jovens e idosos do CSPSSTT	12-04-2020	Equipa B
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
<ul style="list-style-type: none"> - Celebrar a época festiva cristã; - Promover o convívio e a partilha intergeracional. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover um lanche convívio entre os residentes. 	
Recursos		
<p>Humanos: Colaboradores da Instituição.</p> <p>Materiais: materiais variados para trabalhos manuais.</p> <p>Refeições: lanche (doçaria alusiva à época).</p> <p>Logísticos: refeitório e sala polivalente.</p> <p>Financeiros: Prevê-se um custo de 160 euros.</p>		
Itens de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de adesão. - Grau de participação. 		

Dia da Liberdade Visualização de um documentário		
Destinatários	Data	Responsáveis
Residentes no C.S.P.SS. T. da Tabua (crianças e idosos)	25-04-2020	Equipa B
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
- Manter a celebração das datas marcantes da história do nosso país.	- Relembrar momentos históricos da cultura portuguesa.	
Recursos		
Humanos: Colaboradores da Instituição. Materiais: projetor e tela. Refeições: Não está previsto. Logísticos: Não previsto. Financeiros: Não se prevêem custos.		
Itens de Avaliação		
- Grau de adesão. - Grau de participação.		

Dia da Mãe Mimar as mães que habitam nesta Instituição		
Destinatários	Data	Responsáveis
Mãe residentes e colaboradoras no CSPSSTT	03-05-2020	Equipa C
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
- Celebrar o dia da Mãe.	- Proporcionar um momento de convívio entre as idosas e colaboradoras que são mães, com um lanche e oferta de uma lembrança a cada uma.	
Recursos		
<p>Humanos: Colaboradores da Instituição.</p> <p>Materiais: material a designar.</p> <p>Refeições: lanche (bolo, sumo).</p> <p>Logísticos: Não previsto.</p> <p>Financeiros: Prevê-se um custo de 50 euros.</p>		
Itens de Avaliação		
<p>- Grau de adesão.</p> <p>- Grau de participação.</p>		

Dia da Família	
Encontro de famílias para confraternizar e refletir sobre o papel da família	
Destinatários	Data
Residentes (idosos e crianças/jovens) no CSPSSTT e seus familiares e colaboradores	15-05-2020
Responsáveis	Equipa C
Objetivos Gerais	Objetivos específicos
<ul style="list-style-type: none"> - Promover os laços afetivos entre as famílias; - Realização de uma peça de teatro. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover um espaço de encontro e convívio entre os residentes da instituição e seus familiares e colaboradores, que fazem parte desta família.
Recursos	
<p>Humanos: Colaboradores da Instituição e familiares.</p> <p>Materiais: a designar.</p> <p>Refeições: Lanche especial.</p> <p>Logísticos: Convite aos familiares dos residentes; Sala polivalente da instituição.</p> <p>Financeiros: prevê-se um custo de 200 euros.</p>	
Itens de Avaliação	
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de adesão. - Grau de participação. 	

Outdoor Passeio e formação		
Destinatários	Data	Responsáveis
Todos os colaboradores do CSPSSTT	A definir	Equipa Técnica do CSPSSTT
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
<ul style="list-style-type: none"> - Promover o desenvolvimento de competências sociais e emocionais, de coesão, conhecimento e trabalho de equipa através de atividades divertidas ao ar livre. 	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar formação e treino das competências de gestão emocional, coesão e trabalho de equipa; - Promover situações de lazer e de convívio que estimulem a socialização e a partilha entre todos os colaboradores da instituição. 	
Recursos		
<p>Humanos: Colaboradores do C.S.P.S.S.T.</p> <p>Materiais: A definir pela organização.</p> <p>Refeições: Almoço e lanche.</p> <p>Logísticos: Preparação das atividades, reconhecimento do terreno, preparação do material, elaboração de mapas de serviço e dos colaboradores participantes por dia.</p> <p>Financeiros: Prevê-se um custo de 150 euros.</p>		
Itens de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de adesão. - Grau de participação. - Grau de diversão. - Grau de sucesso das Atividades. 		

Festa da Santíssima Trindade		
Fazer o tapete de flores		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes, crianças e colaboradores do Centro Social e Paroquial da S.S Trindade da Tabua e comunidade envolvente	07-06-2020	Equipa C
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
- Participar na Festa da Santíssima Trindade da Tabua.	- Manter as tradições; - Promover a participação dos colaboradores, idosos e crianças numa atividade da paróquia.	
Recursos		
<p>Humanos: colaboradores da Instituição.</p> <p>Materiais: moldes para elaborar o tapete, flores diversas, farelo simples e colorido</p> <p>Logísticos Recolha das flores e verdura ao longo dos caminhos e na instituição; desfolha nos espaços da instituição e o enfeitar do percurso delimitado ao sítio da praia; recolha de farelo e coloração do mesmo.</p> <p>Financeiros: Não se preveem custos</p>		
Indicadores de Avaliação		
- Grau de participação - Grau de empenho - Grau de socialização		

Dia da Criança Espaço para a brincadeira		
Destinatários	Data	Responsáveis
Crianças/jovens e amiguinhos do CSPSSTT da Tabua	01-06-2020	Equipa C
Objetivos Gerais		Objetivos específicos
<ul style="list-style-type: none"> - Criar um momento de diversão; - Realização de uma festa temática no exterior. 		<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver atividades lúdicas para as crianças e jovens onde todos lembrarão a sua criança interior e irão se divertir com jogos e pinturas faciais.
Recursos		
<p>Humanos: crianças, jovens e convidados.</p> <p>Materiais: balões, cartolinas, doces, pinturas faciais.</p> <p>Refeições: almoço surpresa, lanche variado.</p> <p>Logísticos: sala polivalente.</p> <p>Financeiros: prevê-se um custo de 100 euros.</p>		
Itens de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de adesão. - Grau de participação. 		

Dia do Ambiente Passeio pela natureza		
Destinatários	Data	Responsáveis
Colaboradores e utentes do CSPSSTT	05-06-2020	Equipa C
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar a população para a importância de preservar o meio ambiente; - Realização de uma caminhada ao ar livre. 	<ul style="list-style-type: none"> - Promover situações de lazer e de convívio que estimulem a socialização, a partilha e essencialmente o respeito pela natureza. 	
Recursos		
<p>Humanos: Colaboradores do C.S.P.S.S.T.</p> <p>Materiais: A definir pela organização.</p> <p>Refeições: Almoço, lanche (bolo, sumo).</p> <p>Logísticos: a definir.</p> <p>Financeiros: Prevê-se um custo de 30 euros.</p>		
Itens de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de adesão. - Grau de participação. 		

Almoço de São João		
Destinatários	Data	Responsáveis
Colaboradores e utentes do CSPSSTT	24-06-2020	Equipa C
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
- Fomentar a comemoração de datas festivas.	- Promover situações de lazer e de convívio que estimulem a socialização e a partilha; - Fortalecer o bem-estar interpessoal.	
Recursos		
<p>Humanos: Colaboradores do C.S.P.S.S.T.</p> <p>Materiais: flores decorativas do espaço; materiais para trabalhos manuais.</p> <p>Refeições: Almoço (atum, feijão, pimentela, batata, batata doce, maçarocas, sobremesa da época).</p> <p>Logísticos: Refeitório, espaço exterior.</p> <p>Financeiros: Prevê-se um custo de 200 euros.</p>		
Itens de Avaliação		
- Grau de adesão. - Grau de participação. - Grau de diversão.		

Festa do Santíssimo Sacramento		
Fazer o tapete de flores		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes, crianças e colaboradores do Centro Social e Paroquial da S.S Trindade da Tabua e comunidade envolvente	05-07-2020	Equipa D
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
- Participar nas festividades da comunidade.	- Manter as tradições - Promover a participação dos colaboradores, idosos e crianças numa atividade da paróquia.	
Recursos		
<p>Humanos: colaboradores da casa de acolhimento.</p> <p>Materiais: moldes elaborar o tapete, flores diversas, farelo simples e colorido.</p> <p>Logísticos Recolha das flores e verdura ao longo dos caminhos e na instituição; desfolha nos espaços da instituição e o enfeitar do percurso delimitado ao sítio da praia; recolha de farelo e coloração do mesmo.</p> <p>Financeiros: Não se preveem custos.</p>		
Indicadores de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação. - Grau de empenho. - Grau de socialização. 		

Dia dos avós		
Mimar os avós e educar os netos para a manifeatação dos afetos		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes, crianças e colaboradores do Centro Social e Paroquial da S.S Trindade da Tabua	26-07-2020	Equipa D
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
- Promover momentos de lazer e de convívio que estimulam a socialização intergeracional.	- Desenvolver as competências de socialização e convívio; - Proporcionar o estreitamento de laços socio afetivos; - Comemorar o dia dos avós.	
Recursos		
<p>Humanos: Colaboradores da Instituição.</p> <p>Materiais: Miminho a designar, máquina fotográfica.</p> <p>Logísticos: Elaboração do miminho para as crianças entregarem aos avós de afeto, aquisição de flores naturais para a mesa e preparação da mesa para o lanche</p> <p>Refeições: Lanche (bolo, sumo e aperitivos)</p> <p>Financeiros: prevê-se um custo de 40€</p>		
Indicadores de Avaliação		
- Grau de participação. - Grau de empenho. - Grau de socialização. - Grau de envolvimento.		

Passeio Intergeracional		
Destinatários	Data	Responsáveis
Idosos, crianças/jovens, colaboradores do CSPSSTT	Julho 2020	Equipa D
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
<ul style="list-style-type: none"> - Favorecer o gosto por atividades ao ar livre; - Sensibilizar para o convívio intergeracional. 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o apreço pela ocupação de tempos livres com atividades no exterior; - Fomentar o convívio e a realização de atividades entre as diversas gerações; - Incentivar o contacto e o respeito pelos mais velhos. 	
Recursos		
<p>Humanos: Todos os participantes.</p> <p>Material: Máquina fotográfica; mesas, cadeiras, jogos.</p> <p>Logísticos: Carrinha da instituição.</p> <p>Refeição: Lanche (bolo, sumo e bolachas).</p> <p>Financeiros: Prevê-se um custo de 30 euros.</p>		
Indicadores de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação. - Grau de empenho. - Grau de socialização. - Grau de envolvimento. 		

Piquenique Intergeracional		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes e colaboradores do CSPSSTT	agosto de 2020	Equipa D
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
<ul style="list-style-type: none"> - Favorecer o gosto por diferentes atividades ao ar livre; - Sensibilizar para o convívio intergeracional; - Realização de um piquenique no espaço exterior da instituição. 	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver o apreço pela ocupação de tempos livres com atividades no exterior; - Fomentar o convívio e a realização de atividades entre as diversas gerações; - Incentivar o contacto e o respeito pelos mais velhos. 	
Recursos		
<p>Humanos: Todos os participantes.</p> <p>Material: mantas, jogos lúdicos.</p> <p>Refeição: almoço e lanche.</p> <p>Logísticos: instalações da instituição.</p> <p>Financeiros: Prevê-se um custo de 70 euros em alimentação.</p>		
Indicadores de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação. - Grau de empenho. - Grau de socialização. - Grau de envolvimento. 		

Dia da Fotografia Exposição de fotografias		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes e colaboradores do CSPSSTT	19-08-2020	Equipa D
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
- Recordar momentos passados em grupo.	- Promover a partilha de memórias antigas.	
Recursos		
Humanos: Todos os participantes. Material: projetor, computador, fotos. Logísticos: sala ampla. Financeiros: Prevê-se um custo de 20 euros.		
Indicadores de Avaliação		
- Grau de participação. - Grau de empenho. - Grau de socialização. - Grau de envolvimento.		

Jogos Intergeracionais		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes e colaboradores do CSPSSTT	1ª quinzena de setembro	Equipa E
Objetivos Gerais		Objetivos específicos
<ul style="list-style-type: none"> - Estimular as atividades ao ar livre; - Estimular o gosto pelo lazer intergeracional. 		<ul style="list-style-type: none"> - Promover o contacto entre gerações; - Realizar jogos tradicionais.
Recursos		
<p>Humanos: colaboradores do CSPSSTT.</p> <p>Materiais: a definir pela organização.</p> <p>Refeições: Lanche (bolo, sumo).</p> <p>Logísticos: sala ampla e espaço exterior da instituição.</p> <p>Financeiros: ainda a definir.</p>		
Indicadores de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação. - Grau de empenho. - Grau de socialização. - Grau de envolvimento. 		

Dia Internacional do Idoso		
Destinatários	Data	Responsáveis
Idosos do CSPSSTT	04-10-2020	Equipa E
Objetivos Gerais		Objetivos específicos
<ul style="list-style-type: none"> - Celebração do dia do Idoso. 		<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar convivência aos idosos e os seus familiares; - Promover momentos de animação para utentes e familiares
Recursos		
<p>Humanos: Os responsáveis</p> <p>Materiais: Mesas, cadeiras, Flores, cartolinas e fitas</p> <p>Refeições: Lanche / Merenda</p> <p>Logísticos: Preparação da sala polivalente, decoração e preparação de uma prenda para entregar. Contactos aos familiares.</p> <p>Financeiros: prevê-se um custo de 100€</p>		
Itens de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação - Grau de envolvimento - Grau de satisfação 		

IV Edição - Arraial Cultural		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes e colaboradores do CSPA, Parceiros e Comunidade	24-10-2020	Equipa E
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
<ul style="list-style-type: none"> - Promover momentos de lazer diferentes do quotidiano; - Promover a interação entre instituições locais. 	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a celebração das tradições; - Fomentar a participação em atividades ao ar livre; - Fomentar laços entre as instituições locais. 	
Recursos		
<p>Humanos: os responsáveis pela atividade; colaboradores do CSPA, instituições parceiras.</p> <p>Materiais: Mesas, cadeiras, roulettes, barracas, e outros.</p> <p>Refeições: Lanche.</p> <p>Logísticos: Arredores da instituição e estradas adjacentes.</p> <p>Financeiros: prevê-se um custo de 600 euros.</p>		
Itens de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de participação. - Grau de companheirismo. - Grau de empenho. 		

Dia do Pão por Deus		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes e colaboradores do CSPSSTT	01-11-2020	Equipa F
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
-Comemoração e decoração das celebrações referentes ao tema.	- Comemorar o Pão por Deus, revivendo as tradições; - Promover a partilha entre utentes e colaboradores.	
Recursos		
<p>Humanos: os responsáveis.</p> <p>Materiais: sacos / cestos elaborados com materiais reciclados.</p> <p>Refeições: lanche convívio entre utentes da CSPSSTT.</p> <p>Logísticos: refeitório da Instituição.</p> <p>Financeiros: prevê-se custo de 100 euros.</p>		
Itens de Avaliação		
<p>- Grau de convivência.</p> <p>- Grau de criatividade.</p>		

XVII Feira das Vontades		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes e colaboradores do CSPSSTT e comunidade em geral	Novembro – a definir	Equipa F
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
- Dar a conhecer os trabalhos feito pela instituição à comunidade.	- Mostrar à comunidade o trabalho feito na instituição; - Promover o trabalho em equipa e o espírito solidário; - Angariar fundos para a realização de algumas atividades.	
Recursos		
Humanos: colaboradores, idosos, crianças e jovens do CSPSSTT. Materiais: material para trabalhos manuais, tecidos, materiais reciclados, material de culinária. Logísticos: carrinhas da instituição, materiais necessários e produtos para vender. Financeiros: prevê-se um custo de 250 euros.		
Itens de Avaliação		
- Grau de partilha. - Grau de motivação e participação. - Grau de adesão, por parte da comunidade.		

Jantar de Natal de Funcionários		
Destinatários	Data	Responsáveis
Colaboradores do CSPSSTT	Dezembro 2020	Equipa F
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
<ul style="list-style-type: none"> - Promover a interação entre os vários elementos da equipa; - Comemorar o Natal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Comemorar a época natalícia; - Participar em atividades sociais; - Estimular o valor da partilha; 	
Recursos		
<p>Humanos: os responsáveis pela atividade.</p> <p>Materiais: a definir.</p> <p>Refeições: petiscos (azeitonas, batatas fritas, tremoços, etc.) e outros a definir.</p> <p>Logísticos: sala polivalente da instituição e espaços exteriores.</p> <p>Financeiros: a definir.</p>		
Itens de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de convívio. - Grau de motivação e participação. 		

Decorações de Natal		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes e colaboradores do CSPSSTT	Dezembro – a definir	Equipa F
Objetivos Gerais	Objetivos específicos	
<p>-Descobrir e utilizar as próprias possibilidades motoras, sensitivas e expressivas;</p> <p>- Aplicar a coordenação visual e motora para manusear e explorar objetos com grau de precisão maior;</p> <p>- Descobrir e utilizar as próprias possibilidades sensitivas e expressivas.</p>	<p>- Desenvolver a motricidade fina e global;</p> <p>- Desenvolver a capacidade de criatividade.</p>	
Recursos		
<p>Humanos: os responsáveis, utentes e colaboradores da instituição.</p> <p>Materiais: materiais de expressão plástica e materiais reciclados.</p> <p>Logísticos: os espaços da instituição.</p> <p>Financeiros: prevê-se um custo de 30 euros.</p>		
Itens de Avaliação		
<p>- Grau de criatividade.</p> <p>- Grau de motivação.</p> <p>- Grau de participação.</p>		

Festa de Natal Intergeracional		
Destinatários	Data	Responsáveis
Utentes e colaboradores do CSPSSTT	dezembro – a definir	Equipa F
Objetivos Gerais		Objetivos específicos
<ul style="list-style-type: none"> - Comemoração das datas festivas; -Convivência e partilha de todos os elementos da família intergeracional. 		<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar o estreitamento dos laços familiares; - Vivenciar o Natal na vertente religiosa/espiritual.
Recursos		
<p>Humanos: os responsáveis pela atividade, colaboradores, utentes e voluntários.</p> <p>Materiais: tecidos, caixas de cartão, tintas, cola, papel de presépio, cadeiras, mesa, música, prendas, adereços realizados para a peça, carrinho, papel de oferta, máquina fotográfica etc.</p> <p>Refeições: lanche convívio com os utentes da instituição: Sandes, sumos, bolo e outras iguarias.</p> <p>Logísticos: sala Polivalente, cadeiras para a plateia, mesa para a realização da missa e outros;</p> <p>Financeiros: prevê-se um custo de 750 euros para as prendas e 100 euros para o Lanche.</p>		
Itens de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grau de envolvimento. - Grau de motivação e participação. 		